**Регламент**

**по организации и проведению тренировочных мероприятий**

**членов спортивных сборной команд Российской Федерации по теннису**

**в условиях 1 этапа снятия ограничительных мероприятий**

**в отрасли физической культуры и спорта**

**в условиях эпидемического распространения COVID-19**

В соответствии с рекомендательным письмом Министерства спорта Российской Федерации от 14.05.2020 г. № 04-00-07/3471, методическими рекомендациями Роспотребнадзора МР 3.1.0178-20 от 08.05.2020 Федерацией тенниса России (ФТР) рекомендуется к введению следующий **регламент** организации тренировочных мероприятий.

**Участники тренировочных мероприятий (ТМ),**

**допуск к тренировочным занятиям (ТЗ)**

1. К ТМ на объектах спорта допускаются спортсмены, тренеры, медицинский персонал и иные специалисты из Списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по теннису на 2020 г., утвержденного Минспортом России, на основании заявлений уполномоченных лиц с указанием места, даты и времени проведения ТМ, списка спортсменов, тренеров и иных специалистов.
2. До начала ТЗ всем участникам производится измерение температуры, обработка рук кожным антисептиком, проводится инструктаж по мерам предосторожности для предупреждения заражения новой коронавирусной инфекции COVID-19 с регистрацией в журнале контроля.
3. Спортсмены, тренеры и специалисты обязаны сообщить медицинскому сотруднику спортивного объекта или врачу сборной команды о наличии у них признаков инфекционного заболевания.
4. Спортсмены, тренеры и специалисты, имеющие признаки респираторных заболеваний, а также бывшие в контакте с заболевшими коронавирусной инфекцией в последние 14 календарных дней, до ТМ и ТЗ не допускаются.
5. После осмотра медицинским сотрудником объекта или врачом команды спортсмены, тренеры и специалисты направляются на открытые корты для проведения ТЗ согласно расписанию.
6. При необходимости воспользоваться раздевалкой или уборной проход к ним осуществляется по огороженному коридору.
7. Во время проведения ТЗ сопровождающие лица или законные представители несовершеннолетних спортсменов (1 человек на 1 спортсмена) должны находиться в специально отведённых размеченных местах ожидания с соблюдением социальной дистанции (1,5 – 2 м.).

**График и расписание ТМ и ТЗ, специальные правила**

1. В ТЗ единовременно могут принять участие не более 25% спортсменов от общей единовременной пропускной способности спортивного объекта.
2. Расписание ТЗ на одном корте должно предусматривать интервалы в 30 минут между ТЗ.
3. На одном теннисном корте площадью 648 м2 разрешается нахождение одновременно не более 3 человек (включая тренера) с учетом обеспечения минимального расстояния между людьми не менее 5 метров.
4. В период нахождения на объекте участникам ТЗ запрещается нарушать социальную дистанцию (находиться друг от друга на расстоянии менее 1,5 метров в здании и менее 5 метров на улице).
5. При передвижении по территории объекта спорта вне теннисного корта спортсмены, тренеры и специалисты обязаны использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки).
6. Между участниками ТЗ и персоналом объекта запрещены все контактные формы приветствий (рукопожатия, дружеские объятия и др.), а также раздача автографов и изготовление селфи.
7. В процессе ТЗ смена сторон корта (при необходимости) производится спортсменами по разные стороны сетки.
8. Занятия ОФП (разминка/заминка перед ТЗ и после её окончания) могут проходить только на уличной территории на корте.
9. ТЗ проводится тренером с использованием индивидуальной корзины с комплектом теннисных мячей.
10. Спортсмены, тренеры и специалисты обязаны:

- неукоснительно соблюдать правила личной и общественной гигиены;

- бережно относиться к оборудованию спортивного объекта;

- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим спортсменам и обслуживающему персоналу;

- соблюдать чистоту на спортивном объекте.

**Медицинское обеспечение, санитарно-гигиенические требования**

1. Медицинский сотрудник объекта или врач сборной команды должен быть обеспечен прибором для бесконтактного измерения температуры тела и необходимым количеством средств индивидуальной защиты (маска, перчатки).
2. Медицинский сотрудник обязан обеспечить изолированный кабинет (помещение) для диагностирования лиц с симптомами коронавируса, а также иметь план действий на случаи выявления зараженных лиц.
3. Перед началом тренировочного дня и по его окончании ограждения кортов и фоны должны обрабатываться антисептическими растворами.
4. При проведении ТЗ двери и калитки для входа на корт должны оставаться открытыми.
5. По окончании каждого ТЗ на корте производится антисептическая обработка всех контактных поверхностей и предметов (стулья и скамейки для отдыха, столы, судейская вышка, ручки входных дверей и др.).
6. Участникам ТЗ и персоналу объекта необходимо мыть и дезинфицировать руки после посещения раздевалки и туалета и контакта с предметами общего пользования.
7. Участникам в ходе проведения ТЗ не рекомендуется трогать лицо, а также передавать личные вещи другим лицам.
8. На территории объекта должны быть установлены контейнеры (урны) для утилизации предметов одноразового использования и индивидуальных средств защиты (одноразовые стаканчики, носовые платки, пластиковые бутылки, перчатки, маски и др.), которые должны регулярно опорожняться с соблюдением мер предосторожности.